

Wichtige Adressen

Regionale Anlaufstellen für Frauen und Mädchen

Frauenberatungsstelle Frauen helfen Frauen in Not e.V. Telefonische Sprechzeiten: Montag - Donnerstag 9-12 Uhr Mittwoch 16 - 18 Uhr, Termine nach Vereinbarung	Austraße 89, 78467 Konstanz Tel.: 07531 / 67 999 Fax: 07531 / 69 35 79 beratung@gewaltgegenfrauen.de www.gewaltgegenfrauen.de
Fachberatungsstelle für Frauen und Mädchen (des Frauenhauses Singen) Termine nach Vereinbarung	Höristr. 4 78224 Singen Tel.: 0160 / 95 31 05 19 oder: 07731 / 31 244 frauenhaus-singen@t-online.de
Stabsstelle für Chancengleichheit der Stadt Konstanz	Rathaus, Kanzleistr.13/15 78462 Konstanz Tel.: 07531 / 900 285 christa.albrecht@konstanz.de
Polizeipräsidium Konstanz	Hauptstelle, Benediktinerplatz 3 78467 Konstanz Tel.: 07531 / 995 - 0 konstanz.pp@polizei.bwl.de
Opferschutzbeauftragte	Tel.: 07531/ 995 - 1043
Polizei Radolfzell	Tel.: 07732 / 950 66-0
Polizei Singen	Tel.: 07731 / 888 - 0
Polizei Stockach	Tel.: 07771 / 93 91 - 0

Frauenhäuser

Frauenhaus Konstanz*	Tel.: 07531 / 15 728 fh@awo-konstanz.de www.awo-konstanz.de/fh.htm
Frauenhaus Radolfzell*	Tel.: 07732 / 5 75 06 Fksh.radolfzell@diakonie.ekiba.de www.diakonie-radolfzell.de/webseiten/arbeit/08_frauenhaus.pdf
Frauenhaus Singen*	Tel.: 07731 / 31 244 Frauenhaus-singen@t-online.de www.frauenhaus-singen.de

*Nachtbereitschaft für alle drei Frauenhäuser über die örtliche Polizei oder den Notruf 110

Kindesmisshandlung/Sexueller Missbrauch

Beratungs- und Vertrauensstelle bei Kindesmisshandlung und sexuellem Missbrauch	Wollmatinger Str. 22, 78467 Konstanz Tel.: 07531 / 363 26 20 vertrauensstelle.konstanz@diakonie.ekiba.de
---	---

Regionale Anlaufstellen für Opfer von Gewalttaten

Weisser Ring Konstanz	Tel.: 07531 / 541 39 38 Fax: 07731 / 79 82 74 m.spindler-barth@t-online.de
Trauma-Informations-Zentrum Konstanz	Bodanplatz 3, 78462 Konstanz Tel.: 07531 / 69 31 34 roesch@tiz-online.de www.t-i-z.de

Regionale Anlaufstellen für Kinder/Jugendliche - Konstanz

Frauen helfen Frauen in Not e.V.	Tel.: 07531 / 67 999
Frauenhaus Konstanz	Tel.: 07531 / 15 728
Psycholog. Beratungsstelle der ev. Kirche	Tel.: 07531 / 363 260
Psycholog. Beratungsstelle der kath. Kirche	Tel.: 07531 / 23 210
Psycholog. Beratungsstelle der Stadt Konstanz	Tel.: 07531 / 900 406
Beratungsstelle bei Kindesmisshandlung und sexuellem Missbrauch	Tel.: 07531 / 363 26 20
Kinderschutzbund	Tel.: 07531 / 67 900
Jugendamt	Tel.: 07531 / 900 429, 900467

Kinder/Jugendliche - Radolfzell

Frauen-und Kinderschutzhaus Radolfzell	Tel.: 07732 / 575 06
Psycholog. Beratungsstelle des Landkreises Konstanz - Außenstelle Radolfzell	Tel.: 07531 / 800 32 11
Kreisjugendamt - Außenstelle Radolfzell	Tel.: 07531 / 800 27 00

Kinder/Jugendliche - Singen

Fachberatungsstelle für Frauen und Mädchen (des Frauenhauses Singen)	Tel.: 0160 / 95 31 05 19 oder: 07731 / 312 44
Pro Familia e.V., Herr Graf (für Jungs)	Tel.: 07731 / 611 20
Psycholog. Beratungsstelle des Landkreises Konstanz – Außenstelle Singen	Tel.: 07731 / 800 33 11
Kreisjugendamt – Außenstelle Singen	Tel.: 07531 / 800 28 00
Kinderhaus Langenrain (Einrichtung des Kinderschutzbundes)	Tel.: 07731 / 267 49

Regionale Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppe Frauen nach sexuellem Missbrauch	Konstanz Tel.: 07531 / 95 94 97 www.innifer.de fragen@innifer.de
Papillon - Selbsthilfegruppe für Frauen nach sexuellem Missbrauch	Stockach, U. Reitenbach Tel.: 07771 / 935 78 01 Selbsthilfegruppe@drk-stockach.de

Regionale Angebote zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung	Bianka Neußer Tel.: 07734 / 28 73 jede-kann-sich-wehren@web.de www.jede-kann-sich-wehren-bodensee.de
Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung	Bettina Fehrenbach Tel.: 0176 / 76 40 01 19 info@jede-kann-sich-wehren-konstanz.de
Frauenselbstverteidigung ab 16 J.	Polizeisportverein Konstanz/Abteilung Ju-Jutsu Tel.: 07531 / 995 – 0 oder D. Zipfel: 0176 / 83 70 45 37 jujutsu@psv-konstanz.de www.psv-konstanz.de
Institut für Selbstverteidigung Karate-Fitness-Dojo-Konstanz für Menschen ab 10 J.	Karate-Fitness-Dojo-Konstanz Tel.: 07531 / 512 45 karate-fitness-dojo-konstanz@t-online.de www.karate-fitness-dojo-konstanz.de

Regionale Anlaufstellen für Männer, die Gewalt ausüben

Stop it – Pro Familia Konstanz	Leo Lensing Tel.: 07531 / 263 90 Email: konstanz@profamilia.de http://www.profamilia.de/fileadmin/beratungsstellen/konstanz/Stop_it_neu.pdf
Einzelberatung und Coaching für Jungen	Thomas Colberg Praxis für Mediation und Paarberatung Tel.: 07531 / 369 83 96 praxis@meditation-colberg.de www.mediation-colberg.de
Selbstbehauptungstraining für Jungen	Buchung und Informationen über: www.jungenseminare.de

Überregionale Anlaufstellen für Frauen / Jugendliche / Kinder

Bundesweites Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen Rund um die Uhr, bei Bedarf anonym, mit Dolmetscherinnen, in leichter Sprache oder Gebärdensprache, Beratung auch im chat oder per Mail, Weitervermittlung an Beratungsstellen vor Ort	Tel.: 0800 116 016 www.hilfetelefon.de
Hilfetelefon Sexueller Missbrauch für Betroffene von sexueller Gewalt, Angehörige, Fachkräfte, Interessierte bundesweit, bei Bedarf anonym	Tel.: 0800 22 55 530 www.hilfeportal-missbrauch.de
Telefonseelsorge	Tel.: 0800 / 111 0 111
Nummer gegen Kummer für Kinder/Jugendliche (Mo – Fr von 15 – 18 Uhr)	Tel.: 0800 / 111 0 333
thamar Onlineberatung, Einzelchat bei sexueller Gewalt, Für Mädchen, Jungen und Frauen	www.thamarhilfeclick.de
No loverboys Informationen und Hilfe zum Thema loverboys	info@no-loverboys.de www.no-loverboys.de
Zartbitter e.V. Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen	www.zartbitter.de

Überregionale Anlaufstellen für junge Frauen mit Migrationshintergrund

Papatya Anonyme Kriseneinrichtung für Mädchen und junge Frauen mit Migrationshintergrund, die aufgrund kultureller/familiärer Konflikte von ihren Familien bedroht werden	Tel.: 030 / 61 00 62 beratung@papatya.org www.papatya.de
Jugendportal Zwangsheirat Informationen zu Zwangsheirat und familiärer Gewalt, chat, E-Mailberatung, Weitervermittlung an Beratungsstellen vor Ort	www.zwangsheirat.de
ROSA Einrichtung der ev. Gesellschaft Stuttgart e.V. bietet Migrantinnen zw. 16 und 21 Jahren die auf der Flucht vor (familiärer) Gewalt sind, betreute Lebens- und Wohnmöglichkeiten	Tel.: 0711 / 53 98 25ROSAWohnprojekt@eva-stuttgart.de www.eva-stuttgart.de/rosa.html