

## Was tun im Notfall?

Im akuten Notfall rufen Sie die **Polizei** unter **110!**

Beratung und Unterstützung erhalten Sie in **unserer Beratungsstelle**. Sie können sich zu unseren telefonischen Sprechzeiten melden oder eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen (siehe Beratung und Hilfe).

### In Fällen häuslicher Gewalt

- kann die Polizei einen Wohnungsverweis und bei Bedarf ein Kontakt- und Näherungsverbot aussprechen
- oder Sie/Ihre Kinder können in eine Frauenhaus gehen, wenn Sie sich in der Wohnung zu unsicher fühlen

#### **Frauenhaus Konstanz: 07531 / 1 57 28**

Montag - Donnerstag 9 – 17 Uhr, Freitag 9 – 14 Uhr  
Anrufbeantworter mit Rückruf

#### **Frauenhaus Radolfzell: 07732 / 5 75 06**

Montag - Donnerstag 9 – 12 Uhr und 14 – 16 Uhr, Freitag 9 – 12 Uhr  
Anrufbeantworter mit Rückruf

#### **Frauenhaus Singen: 07731 / 3 12 44**

Montag - Donnerstag 9 – 17 Uhr, Freitag 9 – 14 Uhr  
Anrufbeantworter mit Rückruf

### **Nacht- und Wochenendbereitschaft der Frauenhäuser über die örtliche Polizei:**

Konstanz 07531 / 995 – 0  
Radolfzell 07732 / 98 27 60  
Singen 07731 / 888 – 0  
**oder über den Notruf 110**