

## **Frauen helfen Frauen in Not e.V.**

Wir sind ein mildtätiger Verein, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, die alltägliche Gewalt gegen Frauen öffentlich zu machen und konkrete Hilfen anzubieten.

Der Verein wurde 1989 von engagierten Frauen ins Leben gerufen. Seit 1990 betreibt der Verein eine Beratungsstelle für Frauen, die

- sich aus einer aktuellen Gewaltsituation befreien wollen
- durch eine zurückliegende Gewalterfahrung belastet werden
- sich gegen Anmache, (sexuelle) Belästigung, Nachstellungen (stalking), Telefon- und Psychoterror wehren wollen.

Die Beratung und Begleitung wird von einer Diplompsychologin und einer Diplompädagogin durchgeführt, die über langjährige Erfahrung und Zusatzausbildungen in Gesprächstherapie, Traumatherapie und systemischer Beratung verfügen.