

## Wichtige Adressen

### Regionale Anlaufstellen für Frauen und Mädchen

<b>Frauenberatungsstelle</b> Frauen helfen Frauen in Not e.V. Telefonische Sprechzeiten: Montag - Donnerstag 9-12 Uhr Mittwoch 16 - 18 Uhr, Termine nach Vereinbarung	Allmannsdorferstraße 14, 78464 Konstanz Tel.: 07531 / 67 999 Fax: 07531 / 69 35 79 Email: <a href="mailto:beratung@gewaltgegenfrauen.de">beratung@gewaltgegenfrauen.de</a> <a href="http://www.gewaltgegenfrauen.de">www.gewaltgegenfrauen.de</a>
<b>Fachberatungsstelle für Frauen und Mädchen</b> (des Frauenhauses Singen) Offene Sprechzeiten: Montag 15 - 18 Uhr	Alemannenstr. 31 78224 Singen Tel.: 0160 / 95 31 05 19
Frauenbeauftragte der Stadt Konstanz	Rathaus, Kanzleistr.13/15 78462 Konstanz Tel.: 07531 / 900 285 <a href="http://Website der Frauenbeauftragten">Website der Frauenbeauftragten</a> Email: <a href="mailto:AlbrechtC@stadt-konstanz.de">AlbrechtC@stadt-konstanz.de</a>
<b>Polizei Konstanz</b>	Hauptstelle, Benediktinerplatz 3 78467 Konstanz Tel.: 07531 / 995 - 0 <a href="http://www.polizei-konstanz.de">www.polizei-konstanz.de</a>
Dezernat 1 (Sexualdelikte)	Tel: 07531 / 995 - 21 00
Tag- und Nachtstreife	Tel.: 07531 / 995 - 12 22
Opferschutzbeauftragte	Tel.: 07531/ 995 - 12 48 / 995 - 12 49
Kriminalprävention	Tel.: 07531 / 995 - 11 61
<b>Polizei Radolfzell</b>	Tel.: 07732 / 950 66-0
<b>Polizei Singen</b>	Tel.: 07731 / 888 - 0
<b>Polizei Stockach</b>	Tel.: 07771/9391 - 0

## Frauenhäuser

Frauenhaus Konstanz*	Tel.: 07531 / 15 728 <a href="mailto:fh@awo-konstanz.de">fh@awo-konstanz.de</a> <a href="http://www.awo-konstanz.de/fh.htm">www.awo-konstanz.de/fh.htm</a>
Frauenhaus Radolfzell*	Tel.: 07732 / 5 75 06 <a href="mailto:Fksh.radolfzell@diakonie.ekiba.de">Fksh.radolfzell@diakonie.ekiba.de</a> <a href="http://www.diakonie-radolfzell.de/webseiten/arbeit/08_frauenhaus.pdf">www.diakonie-radolfzell.de/webseiten/arbeit/08_frauenhaus.pdf</a>
Frauenhaus Singen*	Tel.: 07731 / 31 244 <a href="mailto:Frauenhaus-singen@t-online.de">Frauenhaus-singen@t-online.de</a>

\*Nachtbereitschaft für alle drei Frauenhäuser über die örtliche Polizei

## Kindesmisshandlung/Sexueller Missbrauch

Beratungs- und Vertrauensstelle für Kindesmisshandlung und sexuellen Missbrauch	Obere Laube 62, 78462 Konstanz Tel.: 07531 / 363 26 20 <a href="mailto:vertrauensstelle.konstanz@diakonie.ekiba.de">vertrauensstelle.konstanz@diakonie.ekiba.de</a>
---	---

## Regionale Anlaufstellen für Opfer von Gewalttaten

Weisser Ring	Ledergasse 38, 78224 Singen Tel.: 07731 / 92 12 92 Fax: 07731 / 79 82 74 Email: <a href="mailto:ggMeuselwitz@aol.com">ggMeuselwitz@aol.com</a>
Trauma-Informations-Zentrum	Bodanplatz 3, 78462 Konstanz Tel.: 07531 / 69 31 34 <a href="mailto:roesch@tiz-online.de">roesch@tiz-online.de</a> <a href="http://www.tiz-online.de">www.tiz-online.de</a>

### **Regionale Anlaufstellen für Kinder/Jugendliche - Konstanz**

Frauen helfen Frauen in Not e.V. (für Mädchen und Frauen)	Tel.: 07531 / 67999
Frauenhaus Konstanz (für Mädchen und Frauen)	Tel.: 07531 / 15728
Psycholog. Beratungsstelle der ev. Kirche	Tel.: 07531 / 363260
Psycholog. Beratungsstelle der kath. Kirche	Tel.: 07531 / 23210
Psycholog. Beratungsstelle des Landkreises	Tel.: 07531 / 900406
Beratungsstelle für Kindesmisshandlung und sexuellen Missbrauch	Tel.: 07531 / 3632620
Kinderschutzbund	Tel.: 07531 / 67900
Jugendamt	Tel.: 07531 / 900429, 900467

### **Kinder/Jugendliche - Radolfzell**

Frauen-und Kinderschutzhaus Radolfzell (für Frauen und Mädchen)	Tel.: 07732 / 57506
Psycholog. Beratungsstelle des Landkreises Konstanz - Außenstelle Radolfzell	Tel.: 07531 / 8003211
Kreisjugendamt - Außenstelle Radolfzell	Tel.: 07531 / 8002700

### **Kinder/Jugendliche - Singen**

Fachberatungsstelle für Frauen und Mädchen (des Frauenhauses Singen) offene Sprechzeiten: Mo 15 – 18 Uhr	Tel.: 0160 / 95310519
Pro Familia e.V., Herr Graf (für Jungs)	Tel.: 07731 / 61120
Psycholog. Beratungsstelle des Landkreises Konstanz – Außenstelle Singen	Tel.: 07731 / 947126
Kinderhaus Langenrain (Einrichtung des Kinderschutzbundes)	Tel.: 07731 / 26749

## Regionale Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppe Frauen nach sexuellem Missbrauch	Konstanz Tel.: 07531 / 45 89 65 <a href="http://www.innifer.de">www.innifer.de</a>
Papillon - Selbsthilfegruppe für Frauen nach sexuellem Missbrauch	Stockach, U. Reitenbach Tel.: 07771 / 935 78 01 <a href="mailto:Selbsthilfegruppe@drk-stockach.de">Selbsthilfegruppe@drk-stockach.de</a>

## Regionale Angebote zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Feministische Selbstbehauptung- und Selbstverteidigung	Bianka Neußer Tel.: 07734 / 28 73 <a href="mailto:jede-kann-sich-wehren@web.de">jede-kann-sich-wehren@web.de</a> <a href="http://www.jede-kann-sich-wehren-bodensee.de">www.jede-kann-sich-wehren-bodensee.de</a>
Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen von 6 – 87 J.	Astrid Brugger Tel.: 07531 / 535 95 <a href="mailto:astridbrugger@onlinehome.de">astridbrugger@onlinehome.de</a>
Frauenselbstverteidigung ab 16 J.	Polizeisportverein Konstanz Tel.: 07531 / 995 – 0 <a href="mailto:frauenselbstverteidigung@psv-konstanz.de">frauenselbstverteidigung@psv-konstanz.de</a> <a href="http://www.psv-konstanz.de">www.psv-konstanz.de</a>
Institut für Selbstverteidigung Karate-Fitness-Dojo für Menschen ab 10 J.	Polizeisportverein Konstanz Tel.: 07531 / 51245 <a href="mailto:karate-fitness-dojo-konstanz@t-online.de">karate-fitness-dojo-konstanz@t-online.de</a> <a href="http://www.is-kn.de">www.is-kn.de</a>

## Regionale Anlaufstellen für Männer, die Gewalt ausüben

Stop it – Pro Familia Konstanz	Leo Lensing Tel.: 07531 / 26390 Email: <a href="mailto:konstanz@profamilia.de">konstanz@profamilia.de</a> <a href="http://www.profamilia.de">www.profamilia.de</a>
Einzelberatung und Coaching für Jungen	Thomas Colberg Praxis für Mediation und Paarberatung Tel.: 07531 / 3698396 <a href="http://www.mediation-colberg.de">www.mediation-colberg.de</a>
Selbstbehauptungstraining für Jungen	Buchung und Informationen über: <a href="http://www.jungenseminare.de">www.jungenseminare.de</a>

## Überregionale Anlaufstellen für Frauen / Kinder / Jugendliche

BIG Hotline tägliche telefonische Beratung von 9-24 Uhr für Frauen, die von häuslicher Gewalt betroffen sind.	Tel.: 030 / 611 03 00
Telefonseelsorge	Tel.: 0800 / 111 0 111
Nummer gegen Kummer für Kinder/Jugendliche (Mo – Fr von 15 – 18 Uhr)	Tel.: 0800 / 111 0 333
thamar Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt Onlineberatung für Mädchen und Jungen	<a href="http://www.thamarhilfeclick.de">www.thamarhilfeclick.de</a>
N.I.N.A. - Nationale Infoline, Netzwerk und Anlaufstelle zu sexueller Gewalt an Mädchen u. Jungen Mo von 9 – 13 Uhr Do von 13 – 17 Uhr	Tel. 01805 - 123465

## Überregionale Anlaufstelle für türkische und kurdische Mädchen / junge Frauen

Papatya  (bundesweit agierende Kriseneinrichtung des türkisch-deutschen Frauenvereins für Mädchen / junge Frauen, die auf der Flucht vor familiärer Gewalt sind)	Internetberatung: <a href="http://www.papatya.org">www.papatya.org</a>  Kontakt über Email: <a href="mailto:beratung@papatya.org">beratung@papatya.org</a>
--	--

## Überregionale Anlaufstelle für junge Frauen nicht deutscher Herkunft

ROSA  (Einrichtung der evangelischen Gesellschaft Stuttgart e.V.; bietet bundesweit jungen Migrantinnen zwischen 16 und 21, die auf der Flucht vor (familiärer) Gewalt sind, betreute Lebens- und Wohnmöglichkeit)	Postfach 40 10 67, 70410 Stuttgart  Tel.: 0711 / 53 98 25 Fax: 0711 / 5 05 53 66 Email: <a href="mailto:ROSAWohnprojekt@eva-stuttgart.de">ROSAWohnprojekt@eva-stuttgart.de</a> <a href="http://www.eva-stuttgart.de/rosa.html">www.eva-stuttgart.de/rosa.html</a>
--	---