frauen helfen frauen in not e.v.

Gewalt – wir suchen gemeinsam einen Ausweg!

frauen helfen
frauen in not e.v.

Wir sind ein mildtätiger Verein, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, die alltägliche Gewalt gegen Frauen und Mädchen öffentlich zu machen. Unsere Beratungsstelle bietet konkrete Unterstützung und Hilfe an.

Wir sehen Erfahrungen mit Gewalt nicht als eine persönliche Angelegenheit oder gar Schuld einzelner, sondern als gesellschaftliches Problem. Gewalt gegen Frauen und Mädchen hat viele Gesichter, von der Anmache über Erniedrigungen bis hin zur Vergewaltigung und sexuellem Missbrauch.

Laut aktuellen Zahlen erlebt jede vierte Frau in Deutschland körperliche Gewalt in Beziehungen. Jede siebte Frau ist von sexualisierter Gewalt betroffen. Die Tatorte sind häufig vertraut: Familie, Arbeitsplatz, Schule etc. und ebenso vertraut sind meist die Täter.

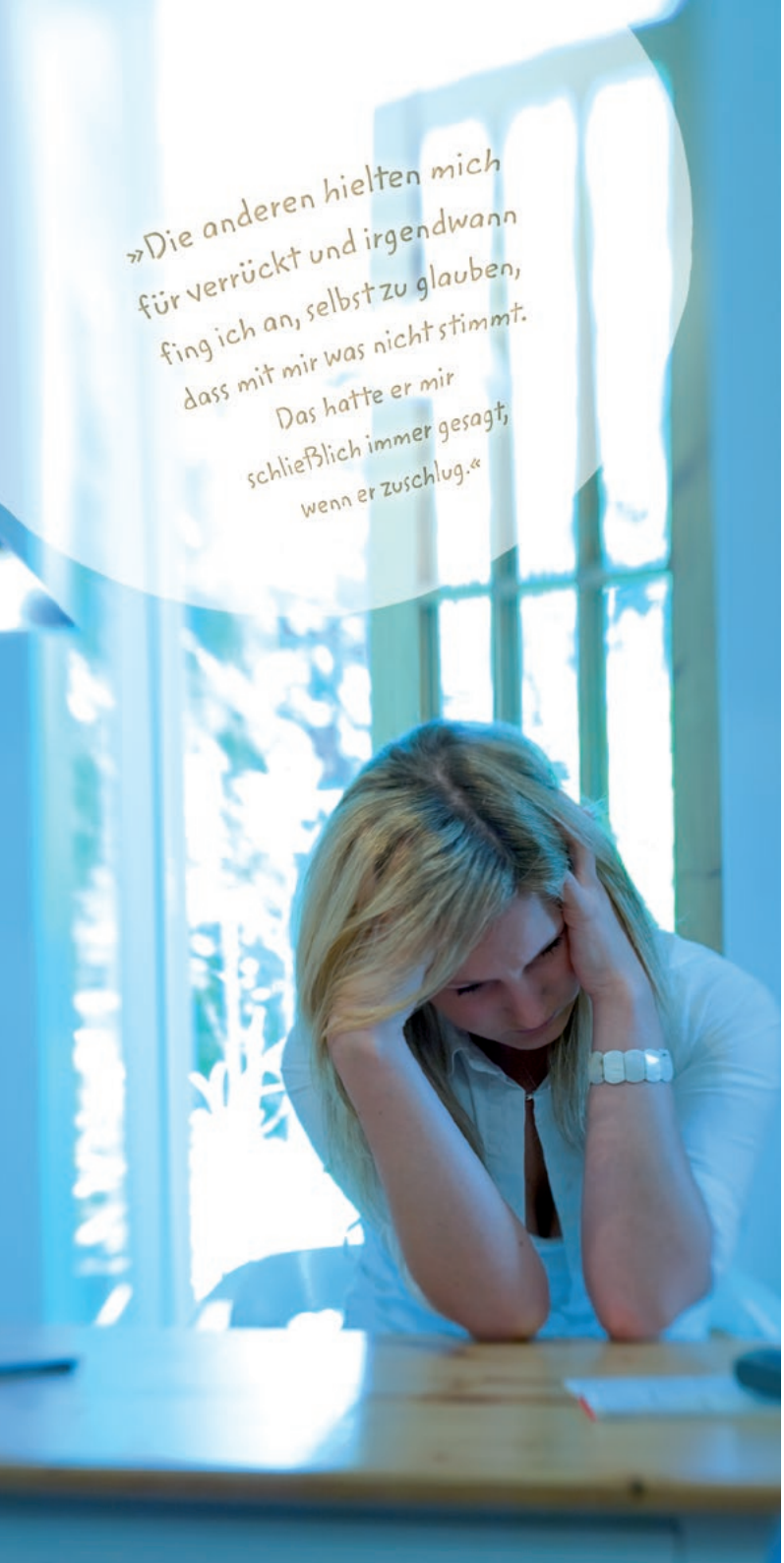
Gewalt gegen Frauen ist keine Privatsache!
Wir möchten Mut machen, das Schweigen zu brechen.

Rufen Sie uns an 07531/67 999

Wir sind

Wir beraten Sie

- wenn Sie von einem Bekannten, Freund, Ehemann oder Fremden bedroht, geschlagen, misshandelt oder psychisch unter Druck gesetzt werden
- nach Vergewaltigung und sexueller Nötigung
- bei Belästigung am Telefon, über Briefe, E-mails oder SMS, bei Verfolgung und Nachstellung (Stalking)
- bei Anmache, Nötigung oder sexueller Belästigung am Arbeitsplatz, in der Schule, während der Ausbildung, in der Öffentlichkeit u.a.
- wenn Sie in der Kindheit/Jugend sexuellen Missbrauch erlebt haben



Wir helfen Ihnen und bieten

- sofortige Krisenintervention und Beratung ohne Wartezeiten
- kostenlose Beratung, auch anonym durch unsere fachlich qualifizierten Mitarbeiterinnen, die der beruflichen Schweigepflicht unterliegen
- Hilfe und Beratung beim Platzverweisverfahren und zum Gewaltschutzgesetz (Häusliche Gewalt)
- Im Falle einer Strafanzeige: Begleitung zur Polizei, Unterstützung bei der Prozessvorbereitung, Begleitung zum Gericht
- Begleitung zu Ämtern und Institutionen, ÄrztInnen, RechtsanwältInnen u.a.
- Koordination und Begleitung von Selbsthilfegruppen und therapeutischen Gruppen
- Veranstaltungen zum Thema Gewalt gegen Frauen und Mädchen
- Präventionsarbeit

Platzverweis und Gewaltschutzgesetz

Ist eine Frau zuhause aktuell von Gewalt bedroht oder wird sie geschlagen, kann die Polizei einen Platzverweis aussprechen. Der Täter muss dann die Wohnung sofort verlassen und seinen Wohnungsschlüssel abgeben.
Das gilt auch, wenn der Mann alleiniger Mieter der gemeinsamen Wohnung ist oder ihm die Wohnung gehört. Der Platzverweis muss vom Ordnungsamt bestätigt werden und dauert in der Regel 10 Tage (Verlängerung ist möglich). Bei weiterer Gefährdung kann zusätzlich ein Näherungsverbot ausgesprochen werden. Reichen diese Maßnahmen nicht aus, ist es sinnvoll für die betroffene Frau und ihre Kinder, in ein Frauenhaus zu gehen.

Die Frau kann die Zeit des Platzverweises dazu nutzen, zu überlegen, wie es weitergehen soll. Solange das Verfahren läuft, kann die Frau sich (und ihren Kindern) die gemeinsame Wohnung nach dem Gewaltschutzgesetz für eine bestimmte Frist zur alleinigen Nutzung zuweisen lassen. Hierfür muss beim Familiengericht ein Eilantrag gestellt werden.

Generell bietet das Gewaltschutzgesetz die Möglichkeit, sich auch ohne Platzverweis die gemeinsame Wohnung für einen bestimmten Zeitraum zuweisen zu lassen, wenn die Gewalttat nicht länger als drei Monate zurückliegt.
Das Gesetz bietet auch verschiedene Schutzanordnungen bei Nachstellungen, hartnäckigen Belästigungen und Bedrohungen.

Die Beratungsstelle unterstützt Frauen während des ganzen Platzverweisverfahrens und berät zu den Möglichkeiten des Gewaltschutzgesetzes.

Kadınlara ve kızlara karşı şiddet

Birlikte bir çıkış yolu aramaktayız!

Bize danışabileceğiniz konular

- Tehdit edildiğinizde, dayak yediğinizde, size kötü davranıldığında, ırzınıza geçildiğinde ya da psikolojik baskı altında kaldığınızda,
- Çocukluğunuzda cinsel tecavüze uğramışsanız,
- Kendinizi sataşmalara, zorlamalara ya da cinsel tacizlere karşı korumak istediğinizde,
- Takip edildiğinizde ya da telefonda, size email yazılarak yada kısa mesaj çekilerek rahatsız edildiğinizde,
- yakını/sırdaşı olarak ya da genelde kadınlara ve kızlara karşı şiddet konusunda sorularınız varsa.

Size yardım edip ve sunabildiklerimiz

- Kriz durumunda anında müdahale ve beklemeden danışma servisi,
- Ücretsiz ve gerektiğinde sır mükellefiyeti taşıyan kalifiye uzmanlar tarafından anonim danışma,
- Failin evden uzaklaştırılması konusundaki takipte yardım ve yeni şiddetten koruma yasası doğrultusunda önlem,
- İhbar durumunda davaya hazırlama ve refagat,
- Polise, resmi kurumlara, doktorlara, avukatlara giderken vs. eşlik etmek.

türkisch

خشونت علیه زنان و دختران

بیآیید با کمک یکدیگر راهی برای نجات از خشونت پیدا کنیم!

ما شما را راهنمایی میکنیم در صورتیکه

- تحت خشونت، تهدید و بدرفتاری، کتک، تجاوز و یا انواع و اقسام فشارهای روحی و روانی قرار گرفته باشید.
- بخواهید در مقابل مزاحمت ها و آزار و اذیت های جنسی بایستید و از خود دفاع کنید.
- مدام تحقیر می شوید و یا از مزاحمت های Email و یا SMS رنج می برید
- در ارتباط با فرد خشونت دیده هستید و یا درباره خشونت علیه زنان و دختران پرسشی دارید.

ما به شما مشاوره و کمک ارایه می دهیم

- دخالت فوری در وضعیت بحرانی شما و ارایه راهنمایی های ضروری. برای حل مشکلات شما متخصصین ماهر و با تجربه در اختیارتان قرار گرفته، در صورت لزوم راهنمایی به صورت ناشناخته انجام شده، در ارتباط با اطلاعات رازداری انجام می گیرد.
- کمک های لازم در ارتباط با ترک مکانی که در آن خشونت انجام می گیرد.
- تدبیراتی در جهت اجرای قانون جدید حفاظت از خشونت دیدگان.
- تکمیل و تهیه پرونده در صورتیکه بخواهید شکایت قانونی انجام دهید.
- همراهی با شما در مراحل مختلف شکایت.
- همراهی با شما در مراجع پلیس، ادارات، پزشکی، وکیل و غیره.

persisch

مكافحة العنف على النساء والبنات

نجد سوياً الحل المناسب

نقدم الإرشادات للنساء والبنات

- اذا تعرضت للتهديد اوالضرب او إساءة معاملة او إغتصاب مع/او التعرض للضغط النفسي
- اذا سبق لها ان عانت ايام الصغر إستغلال جنسي
- اذا ارادت الحماية والدفاع عن النفس تجاه تصرفات استدراجية او ارغامية او مضايقات ذات طابع جنسي
- اذا تعرضت لأي شكل من المضايقات او التحرشات بواسطة الهاتف اوالـ Mail-E او الـ SMS
- اذا كنت من أقرباء نساء او موضع سر احداها و/او من التي يهمها موضوع مكافحة العنف على النساء

والبنات وتريدين الاستقسار فلا تترددي

نقدم المساعدة كما يلي

- التدخل الفوري مصحوب بالإرشادات بما يجب عمله بدون إنتظار
- الإرشادات مجانية مع كتم الهوية عند اللزوم من قبل اختصاصية مؤهلة محلفة قانونياً بكتم السر
- المساعدة بالإجراءات القانونية لمنع الإقتراب من مكان سكن صاحبة القضية استناداً إلى قانون الحماية من العنف الجديد
- التحضير للمحاكمة والمرافقة اليها في حال رفع دعوى
- المرافقة الى مركز الشرطة وإلى الدوائر والأطباء والمحامين الخ

arabisch

Насилие над женщинами и девочками

Вместе мы будем искать выход !

Мы проконсультируем вас, если

- Вам угрожают, Вас бьют, над Вами издеваются, Вас насилуют и/или оказывают на Вас психологическое давление;
- Вы в детстве стали жертвой сексуального насилия;
- Вы хотите защитить себя от сексуальных домогательств и преследований;
- посредством мобильной связи(SMS), по электронной почте или по телефону вас преследуют сообщениями сексуального характера;
- Вы как близкое или доверенное лицо пострадавшей хотели бы получить консультацию на тему «Насилие над женщинами и девочками»;

Мы помогаем и предлагаем

- немедленное оказание помощи в кризисном периоде жизни;
- бесплатное и при необходимости анонимное оказание консультации квалифицированной женщиной-специалистом (сохраняющей тайну о неразглашении Вашей конфиденциальной информации);
- помощь в организации процесса по запрету „агрессору“ на совместное проживание с семьей и в организации мероприятий, связанных с принятым законом о защите от насилия;
- подготовка и сопровождение процесса в случае подачи заявления в полицию;
- сопровождение к врачу, в полицию, к юристу и др. соответствующие организации;

russisch

Dhuna ndaj Grave dhe Vajzave

Ne se bashku kerkojm rrugdalje!

Ne ju keshillojme, ne qoftese

- jeni te kercenuara, eshte perdorur dhuna fizike ndaj jushe, jeni te keq perdorura, te dhunuara, si dhe nen presione psiqike
- Gjate femijerise tuaj jeni keqperdorur seksualishte.
- doni te kunderviheni ne raste te trazimeve, kercenimeve te formave te ndryshme si dhe bezdisjeve seksuale ,
- percjelleni nga persona te padeshiruar, / ose ngacmimeve telefonike, SMS, E-mail si dhe formave te tjera.
- Ju si familijar/te besueshem dhe farefis ose te interesuar keni pyetje drejte temes: Dhuna kunder grave dhe vajzave

Ne ju ndihmojme dhe ju ofrojme

- Intervenim te menjehershem ne situata kritike dhe keshilla te nevojshme pa kohezgjatje dhe hamendje
- Keshilla anonime, e pa pagese sipas nevoje nga person(femere) e cila eshte e kualifikuar dhe nen heshtje te garantuar dhe te detyrueshme sipas kodeve etike te keshillimores te cilat jan te mbrojtura me ligj.
- Ne raste te tilla percjelljen dhe pergatitjen rreth aktakuzes.
- Percjellje ne Polizi, Administrate/Organe kumunale, mjek, Avokat etj.

albanisch

Sila protiv zena i djevojaka

Skupa trazimo izlaz!

Mi vas savjetujemo, ako

- Vas neko zlostavlja, vam prijeti, vas tuce, siluje i pod psihickim pritiskom stavlja.
- Ako ste u djetinstvu dozivili seksualno zloupotrebljavanje.
- Ako se branite protiv nezeljnog priblizavanja, prisiljavanja, i seksualne sile.
- Ako vas neko nezeljno prati i posmatra ili vam na telefonu, preko poruka i mailova prijeti.
- Vi kao rodjak/bliska i prisna ili interesirana osoba o Sili Protiv zena i cura pitanja imate.

Mi vam pomazemo i nudimo

- hitno posredovanje i savjetovanje bez cekanja,
- bezplatno i ako potrebno anonimno savjetovanje uz strucnu i kvalificiranu zenu, koja je obavezana sutnji,
- pomoc oko novog zakona protiv sile
- pomoc do i tjekom sudskog procesa u slucaju sudske objave
- pratnju policiji, sluzbama, doktorima, odvjetnicima, itd.,

serbokroatisch

La violence dont sont victimes les femmes et les filles

Nous cherchons ensemble une solution!

Nous vous conseillons si

- vous êtes menacée, battue, maltraitée, violée et/ou soumise à des pressions morales
- vous avez été victime d'abus sexuels dans votre enfance
- vous voulez vous protéger de provocations, de contraintes ou de harcèlement sexuel
- vous êtes importunée au téléphone, par mails ou SMS ou poursuivie et harcellée
- vous avez des questions sur le thème de la violence faite aux femmes et aux filles soit en tant que proche d'une personne soit parce que vous vous y intéressez vous-même.

Nous vous apportons notre aide et vous offrons

- en situation de crise une intervention immédiate et une consultation sans délai
- une consultation gratuite, et si nécessaire anonyme, avec une femme qualifiée et liée par le secret professionnel
- Assistance et conseil juridique lors de violences conjugales
- préparation d'un procès et accompagnement au cas où une plainte est déposée
- accompagnement à la police, dans les services, auprès de femmes médecins, d'avocates etc.

französisch

Violencia contra mujeres y adolescentes

Buscamos juntas una salida

La asesoramos en caso de

- amenazas, maltratos o coacción psíquica o emocional
- abusos sexuales o que haya sido víctima de violaciones en su niñez
- acoso sexual o innuendos sexuales
- acoso por teléfono, por correo electrónico o mensajes SMS
- que usted, en calidad de confidente, tenga preguntas relacionadas con la violencia contra la mujer

La ayudamos ofreciéndole

- intervención inmediata en caso de crisis
- asesoramiento profesional gratuito y, cuando sea necesario, anónimo, por medio de una persona competente en la materia, sujeta al secreto profesional
- asistencia para tramitar la petición de orden de alejamiento del infractor o para implementar medidas de la actual Ley de Protección de la Mujer
- asistencia en la preparación de procesos judiciales
- escolta a la hora de presentar una denuncia por malos tratos
- escolta a la hora de contactar a la policía, a médicos, abogados o las oficinas de asuntos legales.

spanisch

Violence against women and girls

We can help you find a way out

We offer consultation if

- you have been threatened, beaten, abused, raped, assaulted or otherwise subjected to psychological pressure.
- you have experienced sexual abuse during your childhood.
- you are currently or have been the target of unwanted sexual attention, stalking, coercion or harassment.
- you are molested via e-mails, sms or telephone calls.
- you – as a relative or confidante – have questions or you are generally interested about the issue of violence against women and girls.

We assist and offer

- immediate intervention and consultation in a critical situation without waiting time.
- free and, if requested, anonymous consultation by a qualified female professional whose discretion is ensured by professional rules and standards.
- assistance in restraining orders and sanctions in accordance with the new "law of protection from violence against women".
- assistance and company at court proceedings in case of a penal report.
- company to the police, administration offices, doctors, lawyers etc..

englisch

Quellen

Müller und Schröttle (2006):
»Lebenssituation, Sicherheit und Gesundheit von Frauen in Deutschland.
Eine repräsentative Untersuchung zu Gewalt gegen Frauen in Deutschland.«
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Wetzels et al. (1995):
»Kriminalität im Leben alter Menschen.
Eine altersvergleichende Untersuchung von Opfererfahrungen.«
Stuttgart Kohlhammmer

Impressum

Herausgegeben von
Frauen helfen Frauen in Not e.V.
Konstanz
www.gewaltgegenfrauen.de

Konzeption, Grafik und Satz
Anja Langenbacher, Reinhard Raich
www.dieBeamten.de

Bilder
Patrick Pfeiffer
www.PfeifferPhotodesign.de

Wir danken den Frauen und Männern, die sich für die Photomotive hilfsbereit zur Verfügung gestellt haben.

Druck und Verarbeitung
Maus, Druck und Medien
www.supermaus.com

© 2008

Gedruckt auf FSC zertifiziertem Papier, Munken Lynx

frauen helfen
frauen in not e.v.

Austraße 89
D-78467 Konstanz
beratung@gewaltgegenfrauen.de
www.gewaltgegenfrauen.de

T 07531/67 999
F 07531/69 35 79

Telefonische Sprechzeiten

Mo - Do 9 - 12 Uhr
Mi 16 - 18 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Weitere Adressen

Notruf der Polizei 110

Polizei Konstanz
D-78467 Konstanz
Benediktinerplatz 3
T 07531/995 - 0

Opferschutzbeauftragter Polizei
T 07531/995 - 1043

Frauenhaus Konstanz*
T 07531/1 57 28

Frauenhaus Singen*
T 07731/3 12 44

Frauenhaus Radolfzell*
T 07732/5 75 06

* Nachtbereitschaft für alle drei Frauenhäuser über die Polizei

Beratungs- und Vertrauensstelle bei Kindesmisshandlung und sexuellen Missbrauch
D-78462 Konstanz · Obere Laube 62
T 07531/36 26 20

Telefonseelsorge
T 0800 111 0 111