

Unser Angebot

Wir beraten Sie

- wenn Sie von einem Bekannten, Freund, Ehemann oder Fremden bedroht, geschlagen, misshandelt oder psychisch unter Druck gesetzt werden (z.B. Häusliche Gewalt)
- nach Vergewaltigung und sexueller Nötigung
- bei Belästigung am Telefon, über Briefe, E-Mails oder SMS, bei Verfolgung und Nachstellung (Stalking)
- bei Anmache, Nötigung oder sexueller Belästigung am Arbeitsplatz, in der Schule, während der Ausbildung, in der Öffentlichkeit u.a.
- wenn Sie in der Kindheit/Jugend sexuellen Missbrauch erlebt haben
- wenn Sie als Angehörige/Bekannte oder Fachkräfte mit dem Thema Gewalt gegen Frauen konfrontiert sind

Wir helfen Ihnen und bieten

- sofortige Krisenintervention und Beratung ohne Wartezeiten
- kostenlose Beratung, auch anonym durch unsere fachlich qualifizierten Mitarbeiterinnen, die der beruflichen Schweigepflicht unterliegen
- Hilfe und Beratung beim Wohnungsverweis-verfahren und Gewaltschutzgesetz (Häusliche Gewalt)
- Im Falle einer Strafanzeige: Begleitung zur Polizei, Unterstützung bei der Prozessvorbereitung, Begleitung zum Gericht
- Begleitung zu Ämtern und Institutionen, ÄrztInnen, RechtsanwältInnen u.a.
- Koordination und Begleitung von Selbsthilfegruppen und therapeutischen Gruppen
- Veranstaltungen zum Thema Gewalt gegen Frauen und Mädchen
- Präventionsarbeit

Unsere mehrsprachige Broschüre (download PDF)